



[Facebook](#)

[Website](#)

Liebe

wir sind überwältigt – und das auch dank dir! Nach nur einem einzigen Newsletter haben bereits fast 200 großartige Frauen den Weg zu uns gefunden.

Wir danken dir, dass du Teil dieses Wunders bist und mit deiner Begeisterung, Unterstützung und deinen einzigartigen Fähigkeiten diese Gemeinschaft bereicherst.

Dieser Newsletter ist von Frauen für Frauen – gefüllt mit Ideen, Angeboten und Impulsen, die uns alle stärken und weiterbringen.

Wir wünschen dir viel Freude beim Entdecken der zweiten Ausgabe!

Expertentipps - von Frauen für Frauen

Furoshiki – Eine Verbindung von Tradition und Nachhaltigkeit



Furoshiki-Tücher aus Japan erleben heute weltweit eine Renaissance. Diese quadratischen Stofftücher sind mehr als nur Verpackungen – sie sind eine kreative Antwort auf die wachsenden Herausforderungen des Umweltschutzes. Furoshiki steht für eine nachhaltige, vielseitige und stilvolle Alternative zu Einweg-Geschenkpapier und Plastiktüten.

Hier eine einfache Anleitung, um Geschenke zu verpacken:

1. Lege das Geschenk diagonal in die Mitte des Tuchs. Beachte, dass das Geschenk nicht größer als ein Drittel der Diagonale sein sollte!
2. Falte zwei gegenüberliegende Ecken über das Geschenk und wickle es ein.
3. Überkreuze die verbleibenden Ecken und binde sie zu einem doppelten Knoten.
4. Optional kannst du den Knoten dekorieren oder eine Karte hinzufügen.

Be creative, be you! – Karin von Stoff&Chic

Beitrag übermittelt von

Karin von Stoff&Chic

www.stoffundchic.at

Bergwandern mehr kann als jedes Fitnessstudio

Bergwandern bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile für Körper und Geist:

1. **Körperliche Fitness:** stärkt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer, kräftigt Knochen und Gelenke

2. **Herz-Kreislauf-System:** Stärkung des Herzens, bessere Durchblutung, kann den Blutdruck senken, verbessert die Atemmuskulatur und Lungenfunktion
3. **Gewichtskontrolle:** Bergwandern verbrennt effektiv Kalorien und unterstützt die Fettverbrennung
4. **Stärkung des Immunsystems:** Die Aktivität in der Natur fördert die Produktion von Abwehrzellen, Vitamin-D-Produktion: Sonneneinstrahlung in den Bergen fördert die Vitamin-D-Bildung
5. **Mentale Gesundheit:** Die Kombination aus Bewegung und Naturerlebnis wirkt sich positiv auf die Psyche aus, reduziert Stress und fördert innere Ruhe, hilft, den Kopf frei zu bekommen und die Gedanken zu ordnen, fördert Glück und Zufriedenheit
6. **Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination**

Bergwandern bietet somit eine ganzheitliche Förderung der Gesundheit, die sowohl körperliche als auch mentale Aspekte umfasst. Vor allem macht es aber ganz viel Freude.

Beitrag übermittelt von

Verena Hübner

www.verenahuebneroutdoors.at

Zinseszins-Rechner

Dein Geld am Bankkonto wird von der Inflation aufgefressen. Assets wie Edelmetalle, Immobilien und Aktien sowie Fonds und ETFs bringen auch nur eine durchschnittlich jährliche Rendite von 10-12% jährlich und decken somit die Inflation (wenn überhaupt) gerade mal ab.

Im Gegensatz hat Bitcoin als stärkstes Asset eine durchschnittliche Jahres-Rendite von unfassbaren 108%. Andere Krypto-Währungen sogar wesentlich mehr!

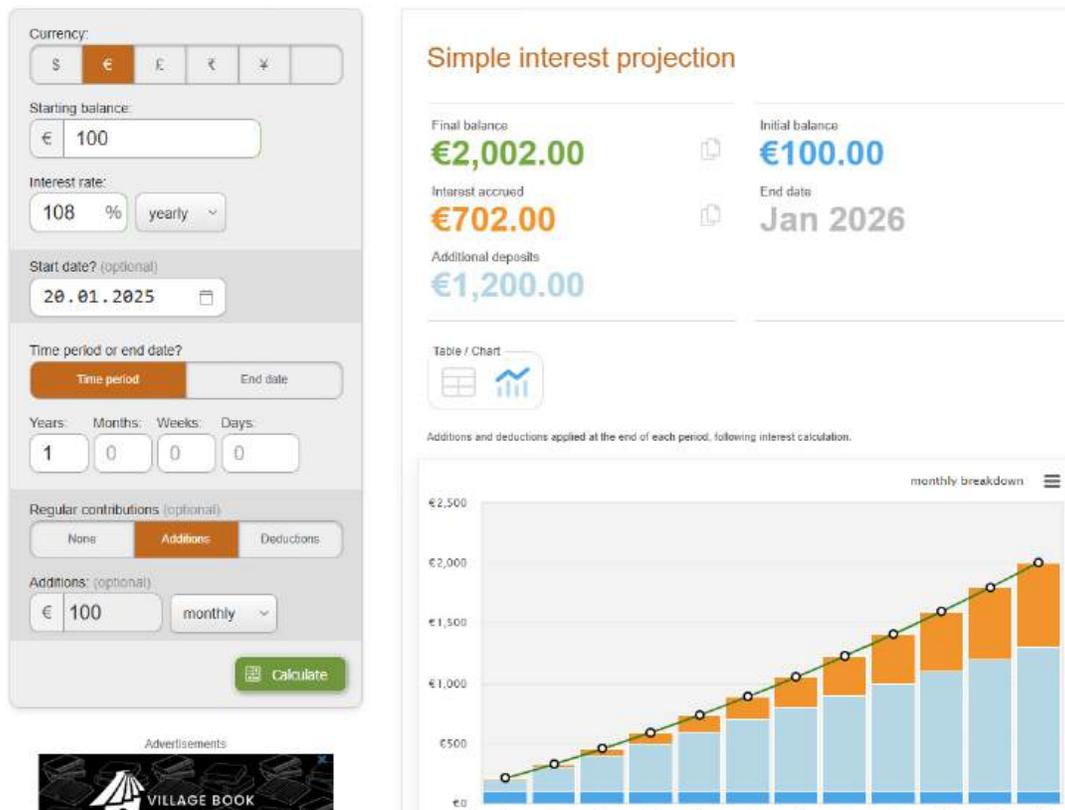
Probier doch mal [mit diesem Zinseszinsrechner](#) aus, was es für dich bedeuten würde, wenn du ein Jahr lang € 100 pro Monat...

A) in einen "**Bankberater-Fond**" investierst (10%)

B) in **Bitcoin** investierst (108%) oder

C) ein starkes **Krypto-Portfolio** aufbaust (300%).

Hier ein Beispiel, wie du die Daten im Zinseszinsrechner eingibst:



Werde aktiv und mach mehr aus deinem Geld!

Beitrag übermittelt von

Andrea Moser

[instagram.com/andrea.moser_wealth](https://www.instagram.com/andrea.moser_wealth)

We proudly present:
Wunderweiber-Unternehmen

Englischtrainings, Übersetzungen, Lektorat, Business-Support

Englisch ist meine Leidenschaft, und das spiegelt sich in meiner Arbeit wider. Kompetenz und lange Erfahrung, gepaart mit Einfühlungsvermögen

und Kreativität, garantieren ein besonders positives, relevantes und nachhaltiges Lernerlebnis für dich und deine Mitarbeiterinnen.

Gerne kümmere ich mich auch um deine englische Präsentation, das Meeting, das du moderieren musst oder die englische Version deiner Werbematerialien und Homepage.

Spezielle Konditionen für Wunderweiber!

Beitrag übermittelt von

Mag. Anches Meder, MA

www.austrianlanguage.com

Weniger Chaos im Büro, mehr erledigen?

Als Soloselbstständige trägst du oft viele Hüte – von der Geschäftsführung über das Marketing bis zur Buchhaltung. Kein Wunder, dass die Büroarbeit manchmal liegen bleibt.

Wie wäre es mit: Du erledigst deine Hauptaufgaben und ich kümmere mich als virtuelle Business-Assistentin kompetent und zuverlässig um diverse administrative Tätigkeiten.

Das Beste daran: Du musst nicht alles neu erfinden. Oft reicht es, Prozesse zu optimieren oder digitale Tools wie Notion einzusetzen. Und: Du kannst ganz **flexibel meine Dienstleistung abrufen**, genau dann, wenn du Unterstützung brauchst.

Beitrag übermittelt von

Maria Schinner

www.marias-office-management.com

Du möchtest endlich dein eigenes Buch schreiben?

Beginne jetzt deine Reise zu deinem eigenen (Sach-)Buch, mit wertschätzendem Feedback, regelmäßigen Input-Einheiten und viel Infos rund um Schreiben und Veröffentlichung!

Wie?

Im Rahmen des Lehrgangs „Ghostwriting“ schreibst du dein eigenes Buch, von der Ideenfindung über das Manuskript bis hin zur Veröffentlichung. Zusätzlich lernst du alles, was du brauchst, um für andere schreiben können, sofern du das möchtest.

Beitrag übermittelt von

Lisa Keskin

<https://ghostwriting-academy.com/>

Bioprodukte aus dem Fachmarkt online kaufen

- Wir bieten eine große Auswahl an Bioprodukten
- Für Allergiker und bei Glutenunverträglichkeit gleichermaßen
- Für Biokonsumenten, die den Einkauf im Fachmarkt bevorzugen
- In Verpackungseinheiten für den Vorrat

Schau vorbei: <https://biovorrat.at/>

Beitrag übermittelt von

Klaudia Fiedler

Premium Gesundheitscoaching

Wir entwickeln auf Sie individuell abgestimmte Programme um Sie auf Ihrem Weg in die neue Freiheit, Gesundheit und Zufriedenheit zu unterstützen. Yogatherapie, Mentaltraining, Achtsamkeitstraining, Fitnesstraining, Waldtherapie und noch viel mehr sind dabei einige unserer Instrumente.

Es ist nie zu spät, sich um sich selbst zu kümmern, wir begleiten Sie gerne dabei!

Beitrag übermittelt von

Alexandra Meraner

www.meraner.care

Die Buchstabenheldin

Sprache sagt alles!

Ich lektoriere und korrigiere Texte aller Art. Meine Kund:innen kommen zu mir, um ihre Website-Texte, Flyer, Broschüren, Präsentationen, Bücher ... optimieren zu lassen. Mit meinem besonderen Blickwinkel biete ich einen großen Mehrwert. Jede Kundin, jeder Kunde nimmt nicht nur einen korrigierten und lesefreundlichen Text mit, sondern auch zahlreiche Tipps und Anregungen, um diesen zu verfeinern und den eigenen Kund:innen noch mehr zu bieten.

Beitrag übermittelt von

Nina Kainz

<https://www.diebuchstabenheldin.at/>

Kooperation - Let's do it together!

Alles was Frau braucht

Auf der neuen Onlineplattform www.fraubraucht.at kannst du Dienstleistungen oder Waren suchen und/oder anbieten.

Dabei sollen alle erdenklichen Bedürfnisse des Alltags abgedeckt werden, die Frau braucht. Von der Hilfe im Haushalt oder der Kinderbetreuung bis hin zu Ärzten und Anwälte: Du bist hier richtig.

Ein unkompliziertes und herzliches Miteinander ist wichtiger denn je. Lass uns zu einer starken, wechselseitigen Unterstützung aufbauen.

Beitrag übermittelt von

Maria Lankmair

www.fraubraucht.at

Raumvermietung im Herzen von Wien



Als leidenschaftliches Wunderweib bin ich stets auf der Suche nach neuen und spannenden Kooperationen, die unter dem Motto **#vonWunderweibernfürWunderweiber** echten Mehrwert schaffen.

Im **LadenKonzept Wien** bieten wir einen einladenden und gemütlichen Raum mitten in der Stadt – ideal für Veranstaltungen, Workshops und Treffen – zu besonders günstigen Konditionen.

Als Wunderweib profitiert ihr von exklusiven Vergünstigungen ab € 9,90 inkl. Ust./Stunde bei der Anmietung unserer Räumlichkeiten und könnt eure Ideen in inspirierender Atmosphäre verwirklichen.

Infos und Konditionen auf www.ladenkonzept.at/raumvermietung

Beitrag übermittelt von

Cornelia Bock

www.ladenkonzept.at

Veranstaltungen - was steht an?

06. – 11. April 2025: Neue Energie tanken - Fasten- & Wandern,
SONNENTOR Stadt-Lofts, Zwettl / NÖ

Anmeldung: <https://verenahuebneroutdoors.at/fastenwandern/fasten-und-ne...>

25.1./26.1.2025: Webinar zu Bindungsangst und Verlustangst - Nicole
Katzenschlager online

Anmeldung: www.emotions-counselor.com

Mach mit und werde sichtbar!

Werde Teil des nächsten Newsletters und zeige den Wunderweibern, was du zu bieten hast.

Wir freuen uns auf deine Beiträge!

 Lade deinen Beitrag hier hoch: [Meinen Beitrag einreichen](#)

 **Einsendeschluss: 15.2.2025**

Bitte habe Verständnis, dass wir **nicht immer alle Beiträge berücksichtigen können.**

Kennst du andere Frauen, die von unserem Netzwerk profitieren könnten? Leite den Newsletter weiter und lade sie ein, Teil der *Wunderweiber* zu werden.

Newsletter-Anmeldung auf www.ladenkonzept.at/wunderweiber

Lasst uns gemeinsam wachsen und Wunder wahr werden!

Dein Redaktionsteam



Cornelia Bock

Dein Platz für
Handwerkskunst,
Workshops und
Kooperationen

[www.ladenkonzept.
at](http://www.ladenkonzept.at)



Andrea Moser

Krypto-Expertin

[www.andreamoser.
at](http://www.andreamoser.at)

Verein Pink Powers - Wunderweiber

Panoramagasse 50, 8010 GrazAustria



[Wunderweiber Newsletter abmelden](#)

